

# „Ciałość” – spektakl w Olsztynie o tym, jak działa organizm

PUBLIKACJA: 13.11.2022 [Kultura i sztuka](#)

**„Ciałość” – spektakl opowiadający o tym, jak działa organizm i jak reaguje na bodźce przygotowali aktorzy Olsztyńskiego Teatru Lalek. Premiera sztuki adresowanej do młodych widzów odbędzie się w niedzielę.**

Spektakl został zrealizowany w ramach programu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego "Kultura - Interwencje. Edycja 2022". Pomysł na sztukę zgłosili aktorzy OTL a napisania tekstu podjęły się Lena Alberska i Magdalena Mrozińska.

"Pandemia uwięziła wszystkich w domach. Izolacja w czasie pandemii spowodowała u dzieci nagromadzenie wielu emocji, z którymi nie potrafiły sobie poradzić. Stąd pomysł na sztukę. Chcieliśmy zrobić spektakl o emocjach i o tym, co się dzieje z naszym organizmem, gdy te emocje uwalniamy" - powiedziała PAP aktorka Elżbieta Grad.

Współautorka tekstu i reżyserka Lena Alberska powiedziała PAP, że bohaterką sztuki jest 7 -latka, która idzie po raz pierwszy do szkoły. Dla uczennicy pierwszej klasy pobyt w szkole to ogromne przeżycia, które twórcy sztuki prezentują i próbują objaśniać młodym widzom.

Postaci, które występują w sztuce to Rozum, Emocje i Instynkt. podpowiadają widzom, co się dzieje z ciałem, kiedy człowiek się cieszy, smuci lub stresuje.

Twórcy spektaklu odpowiadają m.in. na pytania, czy i jak porozumiewają się organy. Lub skąd mózg wie o tym, co dzieje się w jelitach.

Spektakl w sposób metaforyczny tłumaczy procesy, które zachodzą w ludzkich organizmach. Ta wiedza potrzebna jest do zrozumienia tego, co w nas się znajduje, co nami kieruje, co nas zastanawia a może i martwi. Poznanie procesów zachodzących w ciele jest istotnym elementem w rozwoju dziecka, budowaniu świadomości ciała oraz akceptacji- wskazują twórcy.

Przedstawieniu towarzyszą piosenki. (PAP)

## NAJNOWSZE

Zmarł Jerzy Kronhlod, poeta, działacz kultury i dyplomata

Życzenia prezydenta dla Janusza Strobla

„Bliscy” Annie Ernaux od środy w księgarniach

Na Uniwersytecie w Białymstoku ruszył program tutorski skierowany do zdolnych licealistów

Abp Grzegorz Ryś: mamy do czynienia z falą apostazji, która wzbiera

## NAJPOPULARNIEJSZE

01

120 lat temu urodził się Jan Marcin Szancer, ilustrator baśni

02

Prof. A. Nowak: dla części społeczeństwa polskiego wydarzenia ostatnich 10 miesięcy okazały się pobudką

03

W nocy z 29 na 30 listopada 1830 r. wybuchło Powstanie Listopadowe

04

14 sierpnia 1944 r. (1944-1945)

